

CİNSEL ÖYKÜ ALMA FORMU

ÇOCUKLUK

Çocukluğunuzda cinsel oyunlar (doktorculuk, evcilik vb.) oynar mıydınız?

Kimlerle oynardınız (kızlarla, erkeklerle)?

Genellikle hangi rolde olmayı tercih ederdiniz (anne, baba, çocuk, karı, koca vb.)?

ERGENLİK

Erkeksiniz:

Kaç yaşında sünnet oldunuz?

Sizin için travmatik bir olay mıydı? Ne hissettiniz?

Daha önce bu konuda anne-babanız ne anlatmıştı?

Kadınsanız:

İlk reglinizi kaç yaşında olduğunuz?

Sizin için travmatik bir olay mıydı? Ne hissettiniz?

Daha önce bu konuda anneniz size bilgi vermiş miydi?

Ne anlatmıştı?

CİNSEL BİLGİLENME

Cinsel konular hakkında ilk bilgilerinizi kimden/nereden aldınız?

Bunlar doğru ve sağlıklı bilgiler miydi?

MASTÜRBASYON

Mastürbasyon hakkında ne düşünüyorsunuz? Nasıl hissediyorsunuz?

Mastürbasyon yapar mısınız?

İlk kez kaç yaşında mastürbasyon yaptınız?

Ne sıklıkta mastürbasyon yaparsınız?

Mastürbasyon yaparken kimi hayal edersiniz (kadınları, erkekleri)?

FLÖRT VE CİNSELLİK

İlk kez kaç yaşındayken kız/erkek arkadaşınız oldu?

Şimdiye kadar kaç tane flörtünüz oldu?

İlişkileriniz ortalama ne kadar sürdü?

İlk kez kaç yaşında biriyle öpüştünüz? Cinsiyeti neydi? Ne hissettiğiniz?

İlk sevişmenizi kaç yaşında yaşadığınız? Cinsiyeti neydi?

Yüzeysel miydi yoksa cinsel organları da içeriyor muydu? Ne hissettiniz?

Evlilik öncesi cinsel ilişki hakkında ne düşünüyorsunuz?

Bekaret/kızlık zarı sizin için önemli midir?

İlk cinsel birleşmenizi ne zaman yaşadınız?

- Kimle?
- Cinsiyeti neydi?
- Türü neydi (vajinal, anal)?
- Ne hissettiniz (öncesinde ve sonrasında)?
- Her şey yolunda gitti mi?

EVLİLİK ŞEKLİ

Eşinize nasıl evlendiniz flört ederek, görücü usulü vb)?

Eşinizle tanıştıktan ne kadar süre sonra evlendiniz?

Evlenmeden önce eşinizle cinsel yakınlaşmanız oldu mu?

İlk gece korkunuz var mıydı?

İlk gecenez nasıldı?

Herhangi bir sorun yaşadınız mı?

CİNSEL İSTEK

Cinsel istek düzeyiniz nasıldır?

Ne sıklıkta cinsel ilişkiye girme ihtiyacı/isteği hissedersiniz?

Cinsel istekleriniz konusunda eşiniz ile aranızda uyum var mıdır?

Eşinizle ne sıklıkta cinsel ilişkiye girersiniz?

Cinsel ilişkiyi genellikle kim başlatır?

Cinsel ilişkiye başlatmak istediğinizde eşiniz nasıl bir tepki verir?

Ön sevişme yapar mısınız?

Ne kadar sürer?

Nasıl bir ön sevişme yaparsınız? (Anlatın.)

Eşinizin yanında soyunmak ya da çıplak kalmak konusunda sorun yaşıyor musunuz?

Kendi bedeninizde barışık mısınız? Vajinanız/penisiniz ile ilgili ne hissediyorsunuz?

Eşinizin vajinasına/penisine dokunmak sizi rahatsız eder mi?

Eşinizin vajinasına/penisine dokunmak sizi rahatsız eder mi?

Meniye/vajinal sıvıya dokunmak ya da üzerinize bulaşması sizi rahatsız eder mi?

CİNSEL UYARILMA

Cinsel olarak uyarılma konusunda herhangi bir sorun yaşıyor musunuz?

Ereksiyon sorunu yaşıyor musunuz?

Vajina kuruluğu/yeterli derecede ıslanmama sorunu yaşıyor musunuz?

CİNSEL BİRLEŞME

Cinsel birleşmenin (penis-vajen birlikteliği) süresi genellikle ne kadardır?

Cinsel birleşme sırasında herhangi bir sorun yaşıyor musunuz (acı, ağrı, kasılma)?

Erkekseniz, boşalma süreniz ne kadardır?

Erkekseniz, denetimsiz boşalma sorunu yaşıyor musunuz?

ORGAZM

Orgazm oluyor musunuz? Ne sıklıkta (her ilişkide, ara sıra, hiç)?

Ne tür ilişkide orgazm oluyorsunuz (cinsel birleşme, oral yolla, elle uyarıldığında)?

Cinsellikten aldığımız haz sizin için yeterli mi?

Cinsellikten beklentileriniz eşinizle uyumlu mudur?

JİNEKOLOJİK/ÜROLOJİK ÖYKÜ

Adetlerimiz düzenli midir?

Adet döneminizde ne tür sıkıntılar yaşarsınız?

Daha önce jinekolojik muayene oldunuz mu?

- Nasıl bir tecrübeydi (zor/kolay)?

Jinekolojik/ürolojik bir rahatsızlık geçirdiniz mi? Tedavi gördünüz mü?

Çocuk sahibi olmayı düşünüyor musunuz?

Hiç doğum yaptınız mı?

Daha önce düşük yaptınız mı?

Hiç kürtaj oldunuz mu?

Herhangi bir doğum kontrol yöntemi kullanıyor musunuz?

Hangi doğum kontrol yöntemini kullanıyorsunuz?

ÖNCEKİ TEDAVİ GİRİŞİMLERİ

Sorununuzun çözümü için daha önce herhangi bir yere başvurduğunuz mu?

Daha önce hangi muayenelerden geçtiniz?

Tedavi için neler önerildi?

Önerilenleri uyguladınız mı?

AİLE

Aileniz sorununuzdan haberdar mı?

- Kime/kimlere anlattınız?
- Ne tepki verdiler?

Aile/akrabalarınız dışında sorununuzu bilen kimse var mı?

EŞ

Eşinizi yeterince anladığınızı düşünüyor musunuz?

Eşinizle aranızdaki iletişim sizce yeterince açık ve samimi midir?

Sorunu sadece eşinizin mi yoksa her ikinizin mi olarak algılıyorsunuz?

Eşinizle bir anlaşmazlık yaşadığınızda sorunu nasıl çözüyorsunuz?

Çözüm için eşinize yeterince destek oluyor musunuz?

Eşiniz size yeterince destek oluyor mu?

Cinsel sorununuz eşinizle aranızdaki ilişkiyi ne şekilde etkiledi?